**中國文化大學**

**體育運動健康學院**

**不分系學士班**

**(運動健康促進、國術運動傷害整復、運動指導智慧服務)**

**單獨招生**

**審查資料**

**(範例)**

|  |  |
| --- | --- |
| 學制 | 大學部4年制 |
| 申請系科 | 體育運動健康學院/不分系學士班 |
| 申請人 |  |
| 行動電話 |  |
| Line ID |  |

中華民國112年2月

**目 錄**

1. 基本資料
2. 自傳
3. 學習計畫
4. 佐證資料：證照、服務、得獎、運動、語言或其它相關成就證明
5. 教練或師長推薦信

1、基本資料

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 二吋大頭照(請實貼) |
| 生日 | 民國 年 月 日 |
| 聯絡電話 | 住家：( )家長： |
| 原就讀高中 |  |
| 原就讀科系 |  |
| 家庭成員 |  |
| 各階段學歷 | 學前： 小學：初中： 高中： |
| 個性、興趣及專長 | 個性：興趣：專長： |
| 未來的就業或升學意願 | 就業：升學：其它： |

2、自傳(以下為範例，請考生依自己的需求及方式撰寫)

|  |  |
| --- | --- |
| 家庭成員成長環境 |  |
| 求學過程學內生活校外活動 | 在學校，真的讓我學習到了很多：高一時我擔任了，高二擔任過，而很高興也很榮幸能夠有這樣好的機會，為班上服務，同時，可以訓練自己，讓我的處事能力提高，知道遇到事情時要如何去應變，處理事情也愈有效率，相信是要靠磨練的，感到自己好像是稚嫩的幼苗被播種成懂事的小草一般，深深感覺到自己成長了許多，一開始當幹部的感覺真好，真的改變了自己，也應驗了一句話：「一分耕耘，一分收穫！」深信只要自己肯為目標而努力付出，必定會有所收穫！在社團裡，也相當的有趣，參加社團是一種課餘的團體活動，也是一種調適課業壓力的活動啊！高一參加了「 」，高二參加了「 」，高三時，參加了「 」，社團活動真的是多彩多姿啊！一動一靜，也增添了我生活中學習的樂趣喔！而校內舉辦的活動，如愛國歌曲比賽，接力等，都表現出了我們的團隊精神！ |
| 個性興趣專長 | 我的個性是很隨和的，也是喜歡熱心樂於幫助別人，與朋友之間也處得很融洽，相處的也很快樂，而相對的，我的興趣是唱歌，聽聽音樂，閱讀，書法。我覺得平時寫寫書法，可以用心，而且可以靜心，也是我不錯的專長喔！有時常覺得自己是個動靜適宜的人呢！該動時就動，該靜時就靜，這才是最適度的喔！ |
| 個人想法與未來前景 | 所謂「吃得苦中苦，方為人上人」，對於「 」這是每個人所害怕的專業科目，但是，我有信心來迎接它的來臨，因為我覺得，目前所學的也離不開，倒不如，好好的把它學得更好，我的想法是：對於一件事情，要做得好，學得精確，一定要精誠專一，才可達到目的，害怕它的人而沒有去做，那永遠沒有成功的機會。但相對的，害怕的人，能有勇氣去接受它挑戰的人雖然不一定能成功，但一定會有成功的機會，我相信每個人都是有潛能的，不要輕易地放棄機會，一定要好好把握利於自己的機會，朝自己的目標、志願去邁進，才會有成功的一天，是屬於自己的天空，人類應該要有夢想及希望而偉大，對事情更用心專一，多加磨練，會使自己更充實，更有見識。想要成功，並非憑空而得，而是在於我們先把握心裡所想到的成功目標，努力而得，每個人都因為小看自己，而成為失敗者，都把自己挶限在一個圓內，而不向外去發展，但我相信自己，有很多的機會、很大的空間讓自己好好的盡情發展，讓自己的生活圈及視野能更加廣闊，願自己能向自己的夢想實踐，好好地築夢，盡情發展!這是我將面對我求學生涯的未來，希望自己能有更勇氣去接受新的挑戰！ |

3、學習計畫(以下為範例，請考生依自己的需求及方式撰)

若能獲得教授們的青睞，順利進入我的最愛––中國文化大學體育運動健康學院/不分系，對於未來大學四年生活，我有以下的讀書計劃。

|  |  |
| --- | --- |
| 近程計劃 | 學業方面： 若順利考上 貴校入學，我想利用接下來八月的時間加強自己的英文能力，畢竟英文不論對未來求職或生活上都有很大的幫助，且是念大學必備工具。 而高中時，除了必修科目的致力修習，以穩固根基且充分獲得應具備的知識。1、校園資源的應用： 在課堂外，利用圖書館的藏書，及網路的使用，吸收更多資訊，並不一定限於\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_系科目。2、自我管理： 學習如何善用大學生的自由，訓練自己獨立自主的生活，挪出每天零碎時間做修習科目的預覽及複習。3、學習課本以外的知識： 以不影響課業為原則，利用假日參與戶外的活動，接近大自然，或參與服務性活動，攫取做人做事的經驗。 |
| 遠程計劃 | 1、求取更高深的學問：參與證照考試。 大二、大三時，以興趣及切用實際為原則，鑽研於必修科目，著重於軟硬體兼顧，講求實際應用及融會貫通，為將來考國家證照及專業證照打下基礎石。2、建立生涯規劃：進入職場，與社區接軌。 在對於有興趣的科目全心投入學習後，以了解自己在 方面較為出色的專長，進而規劃出將來向上進修、就業及社會接軌的藍圖。本著所學的知識及經驗，期望能在運動健康事業上有所成就，不讓當初錄取我的教授失望。 |

**4、佐證資料(附資料影本)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 證照 | **1.****2.****3.** |
| **2** | 服務 | **1.****2.****3.** |
| **3** | 得獎 | **1.****2.****3.** |
| **4** | 運動 | **1.****2.****3.** |
| **5** | 語言 | **1.****2.****3.** |
| **6** | 其它 | **1.****2.****3.** |

**5.教練或師長推薦信(附推薦信影本)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **推薦人** | **服務單位** | **與考生關係** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |